



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal SMC
Kantonsarztamt KAA

Recommandations pour la prise dans les lieux des soins ambulatoires.

Pandémie COVID-19 – Dès Mai2021

1. Accueil et réception

- Le ou la patient·e se désinfecte les mains pendant 20-30 secondes directement en entrant dans le cabinet.
- Chaque patient·e porte un masque avant d'entrer dans le cabinet (exception : port du masque impossible, p. ex. enfant en bas âge). Le cabinet fournit un masque chirurgical à chaque patient·e qui tousse (=garantie d'un masque propre).
- Ces recommandations sont basées sur le fait que même un·e patient·e asymptomatique peut transmettre le covid

2. Prise de rendez-vous

- Espacer les consultations (limiter le temps en salle d'attente à <15 minutes).
- Si possible, pas de consultations sans un contact téléphonique préalable.
- Seul·e·s les patient·e·s avec symptômes pouvant suggérer une infection COVID-19 ne nécessitant pas de consultation au cabinet suivent la procédure de test rapide dans les sites prévus à cet effet.
- Ne pas oublier d'exclure d'autres diagnostics

3. Salle d'attente

- Minimum 1.5 mètre de distance entre les chaises.
- Ventiler le local plusieurs fois par jour.
- Limiter les personnes accompagnantes.
- Enlever jouets et revues de la salle d'attente.
- Le ou la patient·e se désinfecte les mains lorsqu'il ou elle quitte la salle d'attente pour la salle de consultation.
- Désinfection régulière de la salle d'attente (surtout surfaces en contact avec les mains du ou de la patient·e).

4. Salle de consultation

- Désinfection régulière de toutes les surfaces de la salle de consultation, y compris le lit de consultation.
- Désinfection du stéthoscope et autre matériel de consultation entre chaque patient·e

5. Désinfection

- Désinfection des poignées de portes plusieurs fois par jour (min 2x/demi-journée), ainsi que des toilettes.
- Désinfection régulière du matériel en contact

avec les patient·e·s.

- Filière usuelle pour les déchets.

6. Personnel soignant

- Port du masque de protection chirurgical obligatoire (durée de vie 4-8h). Pas de masque en tissu. Il doit être spécifié « masque pour utilisation médicale » «for medical use» «CE» et la norme européenne « EN 14683 »
- Stricte désinfection hygiénique des mains à chaque fois que le masque est retiré et remis.
- Désinfection des objets partagés
- Maintenir une distance de 1.5 mètres pendant les pauses du personnel. Port du masque lorsqu'on mange pas / boit pas.
- Changement quotidien des blouses de travail (lavage 60 degrés).
- Port de gants, surblouse et lunettes de protection non recommandées de routine (exception : patient·e suspect·e de COVID-19).

Recommandations spécifiques pour les médecins

- Gants si contact avec sécrétions (2paires peuvent être portées si frottis séquentiels et la première paire est à changer entre chaque patient). Prévoir une blouse spécifique (ou surblouse) pour effectuer le frottis. Changer de blouse si souillée par sécrétions. Protection faciale (lunettes ou visière) pour effectuer le frottis.
- Patient suspect d'une infection covid doit être séparé des autres patients du cabinet (zone d'attente différente ou salle dédiée à sa prise en charge) Changer de masque en fin de consultation.
- Réalisation du frottis : laisser le masque uniquement sur la bouche du patient pendant le frottis naso-pharyngé, puis uniquement sur le nez pendant le frottis pharyngé.
- Frottis dans le nez, puis dans la gorge, avec le même écouvillon. Désinfection des mains après le frottis
- L'OFSP recommande le port de masque de protection FFP 2/3 aux professionnels directement exposés lors d'activités comportant un grand risque de formation d'aérosols chez les personnes dont le covid-19 a été confirmé ou est fortement suspecté.
- Se référer aux recommandations spécifiques des sociétés de discipline.
- Pendant l'anamnèse/discussion essayer de garder 1.5m de distance si possible
- Si possible éviter de toucher le ou la patient·e autrement qu'avec les mains durant l'examen clinique.



Médecins Fribourg
ÄrztInnen Freiburg



UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG

INSTITUT DE MÉDECINE DE FAMILLE
INSTITUT FÜR HAUSARZTMEZIZIN

www.fricovid.ch



Hotline : 0840 26 17 00